

Das alte Jahr meisterlich vollenden

Ein Jahresrückblick

Siege

Was hast du 2022 alles geschafft? Worauf bist du stolz?

Welche Schwierigkeiten hast du gut gemeistert?

Entscheidungen

Welche deiner Entscheidungen haben sich in 2022 als richtig gut für dich herausgestellt? Welche Erkenntnis kannst du daraus für zukünftige Entscheidungen ableiten?

Glücksmomente

Wann warst du dieses Jahr so richtig glücklich? *In welchen Momenten? Wo warst du? Wer war eventuell dabei?*

Was kannst du selbst dafür tun, um dich öfter so zu fühlen?

Reflexion

Was ist nicht so gelaufen, wie du es dir vorgestellt hast?
Was hat dir Angst gemacht? Was war richtig schwer für dich?

Welches deiner Vorhaben ist 2022 auf der Strecke geblieben?

Ist es noch wichtig für dich oder kannst du es eventuell jetzt loslassen?

Unvollendetes

Was möchtest du in diesem Jahr 2022 noch vollenden oder abschließen?

Das neue Jahr

Was ist für dich im neuen Jahr ganz besonders wichtig?
Auf welchen Fokus richtest du deine Energie?

Dein Motto für 2023:

